

WC-päiväkirja (1 viikko)

Nimi: _____

Viikonpäivä → Kellonaika ↓	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
00							
yö							

Merkinnät:

X = pissalla käyminen ilman kastelua

M = pissalla käyminen ja alushousut märät

MM = pissalla käyminen ja päällyshousut märät

Y = Yökastelu

K = Kakalla käyminen

T = Tuhriminen

modifioitu ICCS Voiding Diary

© Saarikoski, A. & Koppeli, R. 2013.