

Ohjeet ruoka-ainealtistukseen tulevalle

Ruoka-ainealtistuksia tehdään epäiltäessä lapsen olevan allerginen tietyille ruokavalioon kuuluville aineille. Allergiaa epäiltäessä diagnostiikan perusta on valvottu välttämis-altistuskoe, jossa lapsi altistetaan epäillylle ruoka-aineelle. Allergisten oireiden tulisi vähentyä, kun epäilty ruoka-aine poistetaan määrääjäksi ruokavaliosta, ja myöhemmin lapsi altistetaan sille uudelleen. Tutkimukset tehdään Pikkujätissä hoitavan lääkärin läheteellä.

Lapsellenne on varattu aika ruoka-ainealtistukseen Pikkujätti _____

Altistuksen valvova lääkäri _____

Altistuskäyntiin kuluu aikaa noin 2-4 tuntia, riippuen lapsen mahdollisista oireista. Altistuksen aikana lapsi ei saa poistua lääkäriasemalta.

Ohjeet ennen altistusta

- Lapsi (ja tarvittaessa äiti) on lääkärin määräämällä eliminaatiodieetillä 1-2 viikkoa ennen altistusta ja koko altistuksen ajan. Kyseiseltä ajalta pidetään oirepäiväkirjaa lapsen oireista, jotka otetaan mukaan altistuskäynnille.
- Lapsen iho pyritään hoitamaan mahdollisimman oireettomaksi, jotta mahdollinen ihoreaktio olisi selkeästi havaittavissa.
- Lapsen ei tulisi käyttää antihistamiinilääkitystä 5 vuorokauteen ennen altistusta.
- Kortisonivoiteita ei saa käyttää altistusaamuna.
- Lapselle on hyvä pukea päälle helposti riisuttavat ja puettavat vaatteet, sillä lapsen iho tarkistetaan annosten välissä mahdollisten iho-oireiden varalta.
- Lapselle on hyvä varata mukaan sopivia eväitä, jotka eivät varmasti aiheuta lapselle allergisia oireita.
- Mikäli lapsella on akuutti infektio tai hän on antibioottikuurilla, otattehan yhteyttä Pikkujättiin.

Maitoaltistus

- Pyydämme tuomaan mukanaan iänmukaista maitoa 2 dl verran ja mieluinen tuttipullo/nokkamuki/pullo
 - Alle 1-vuotiaille äidinmaidonkorviketta
 - Isommille lapsille laktoositonta maitojuomaa, viiliä tai jugurttia

Vilja-altistus

- Pyydämme tuomaan mukanaan 2 dl verran keitettyä puuroa, leipää tai keksejä, jossa on vain altistettavaa viljaa.

Kananmuna-altistus

- Pyydämme tuomaan mukanaan yhden kypsäksi keitetyn (10 min) kananmunan.



Altistuksen kulku

Lääkäri tutkii vastaanotollaan lapsen ja arvioi, onko lapsen iho ja terveydentila sopiva altistukseen. Altistus suoritetaan sairaanhoitajan toimesta lääkärin valvonnassa. Sairaanhoitaja annostelee lapselle altistettavaa ruoka-ainetta asteittain puolen tunnin välein lääkärin ohjeen mukaan ja seuraa mahdollisia oireita.

Jos lapsi saa merkittäviä oireita altistuksen aikana, ne hoidetaan lääkkeillä ja odotetaan lääkäriasemalla oireiden lievittymistä. Mikäli oireita ei ilmene viimeisen altistusannoksen jälkeen, lääkäri antaa kotiinlähtöluvan.

Altistusta jatketaan kotona lääkärin ohjeen mukaan 5-7 vuorokauden ajan. Kotona täytetään oirepäiväkirjaa, johon kirjataan tarkasti lapsen oireet seuraavaan käyntiin asti. Lääkärille varataan aika viikon päähän tulosten kuulemiseen, jossa käydään läpi oirepäiväkirjat.

