

Impulssioskillometria tutkimus

Impulssioskillometria on kivuton keuhko- ja astmatutkimus, jolla mitataan ilmavirran vastusta hengitysteissä. Tutkimus sopii kaikenikäisille, mutta erityisesti pienille lapsille ja se voidaan toteuttaa jo 3-4 vuoden iästä alkaen. Tutkimuksessa lapsi hengittää suukappaleen kautta oskillometria-laitteeseen. Hengitysteihin johdetaan suun kautta lyhyitä paineimpulsseja eli värähtelyitä, jotka etenevät suurissa ja pienissä keuhkoputkissa aina keuhkokudokseen saakka, heijastuen lopulta vaimennettuna ja muutettuna takaisin. Mittaamalla tätä kaikuväriä saadaan tietoa hengitysteiden ja keuhkokudoksen tilasta. Tutkimuksen suorittaa sairaanhoitaja.

Aika on varattu toimipisteeseen _____

Pvm: _____ / _____ 20 _____ klo: _____

Mikäli joudutte perumaan teille varatun tutkimusajan, otattehan yhteyttä ajanvaraukseen mahdollisimman pian.

Voit olla yhteydessä omaan hoitavaan yksikköön asiakaspalvelun kautta.

Lääkärikeskus Aava 010 380 3838

Lasten ja nuorten lääkäriasema Pikkujätti 010 380 8000

Tutkimukseen tullaan lääkärin läheteellä ja se sisältää perusmittauksen. Sen lisäksi voidaan lääkärin läheteen mukaisesti tehdä joko bronkodilaatiokoe tai juoksurasitusko.

☐ **PERUSMITTAUS**

Sisältää kolme onnistunutta mittausta, kestoltaan noin 5-15 sekuntia/mittaus, jossa tutkittava hengittää suukappaleen kautta oskillometria-laitteeseen.

☐ **BRONKODILAATIOKOE**

Perusmittausten jälkeen annetaan keuhkoputkia laajentavaa lääkettä salbutamolia. Lääkkeen annon jälkeen pidetään 15 minuutin tauko, jotta lääkeaine ehtii vaikuttamaan. Tauon jälkeen tehdään vielä kolme onnistunutta mittausta.

☐ **JUOKSURASITUSKOE**

Perusmittausten jälkeen tehdään 6 minuutin kestoinen reipas juoksu ulkona. Pulssia seurataan sykemittarilla. Juoksun jälkeen tehdään kolme mittausta heti, 5 minuutin kuluttua ja 10 minuutin kuluttua rasituksen loppumisesta. Tämän jälkeen edetään bronkodilaatiokokeeseen. Pakkasraja juoksurasituskoeseen on -15 ja -20 asteen välillä, riippuen perusvaiheen mittaustuloksista ja oireista. Tutkimus voidaan perua, mikäli asemien juoksupaikka on talviolosuhteissa liian liukas juoksemiseen. Olemme teihin yhteydessä näissä tapauksissa.



Ohjeita tutkimukseen tulevalle

Tutkimusta ei suositella tehtäväksi ennen kuin

- 2 viikkoa** on kulunut hengitystietulehduksen (esim. flunssa) paranemisesta
- 4 viikkoa** on kulunut sairastetusta koronainfektiosta

Ennen tutkimuksen alkua

- 2 tunnin** ajan vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta sekä pakkasilman hengittelyä.
- 2 tuntia** tupakoimatta (koskee myös muita nikotiinivalmisteita)
- 4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolajuomia, kaakaota, energiajuomia ja muita piristäviä aineita sekä raskasta ateriaa välttämällä (ei kuitenkaan ravinnotta)
- 1 vrk** ilman alkoholijuomia

Lääkitys

Lääkitykseen liittyvissä asioissa noudatetaan lääkärin ohjeita. Diagnostinen tutkimus pyritään tekemään ilman hengitysteihin vaikuttavia lääkkeitä sivun 3 taulukon aikojen mukaisesti. Hoitotasapainoarviossa tai työkyvyn selvityksissä tutkimus tehdään lääkittynä lähettävän lääkärin ohjeiden mukaisesti.



Keuhkofunktiotutkimuksiin vaikuttavat lääkeaineet

SYMPATOMIMEETIT

12 tuntia	Airomir, Buventol, Ventoline, Bricanyl
48 tuntia	Cycloterol, Formoterol, Oxis, Serevent
3 vrk	Onbrez, Striverdi

ANTIKOLINERGIT

12 tuntia tai 24h*	Atrovent, Atrovent ECO
3 vrk	Eklira, Incruse
7 vrk	Seebri
>7vrk	Spiriva, Tiogiva, Srivasso

ANTIKOLINERGI + SYMPATOMIMEETTI

12 tuntia	Atrodual, Atrovent comp
3 vrk	Duaklir, Anoro
7 vrk	Ultibro, Bevespi
>7vrk	Inspiolto, Yanimio

KORTIKOSTEROIDIT JA YHDISTELMÄVALMISTEET

4 viikkoa, jos diagnostinen tutkimus. Muutoin erillinen kirjaus käytetystä lääkkeestä. Tauko on suositus ja hoitava lääkäri määrittää tarvittavan tauon pituuden.

Aerobec, Alvesco, Asmanex, Beclomet, Budesonid, Budesonide, Flixotide, Hydrocortison, Medrol, Prednisolon, Prednison, Pulmicort, Solomet

Aforbe, Atecura, Befoair, Bufomix, Enerzair, Flutiform, Innovair, Relvar, Salfumix, Salmex, Seretide, Serkep, Symbicort, Trelegy, Trimbow, Trixeo

LEUKOTRIEENIANTAGONISTIT

Ei rajoitusta tai 24h*	Montelukast, Singulair
------------------------	------------------------

ANTIHIISTAMIINIT

Ei rajoitusta tai 3vrk*	Aerius, Atarax, Cetirizine, Dasselta, Desloratadine, Heinix, Histec, Hydroxyzine, Loratadine, Zyrtec
-------------------------	--

*jos keuhkoputkien altistuskoe tai diagnostinen rasituskoe

[Spirometrian suoritus ja tulkinta, suositus, 16. painos]

