

SPIROMETRIATUTKIMUS JA SPIROMETRIA JUOKSURASITUSKOKEELLA

Olemme varanneet Teille ajan Pikkujätti: _____

Pvm: _____ / _____ 20 _____ Klo: _____

SPIROMETRIATUTKIMUKSEN KULKU

Tutkimuksessa tehdään kolme osaa, joista voidaan tehdä joko

- 1) perusmittaus
- 2) perusmittaus ja bronkodilataatio tai
- 3) perusmittaus, juoksurasitus ja bronkodilataatio

PERUSMITTAUS

Potilas tekee ohjatusti muutamia pitkiä ja voimakkaita puhalluksia spirometrialaitteeseen.

BRONKODILATAATIOKOE

Perusmittausten tai juoksurasituskokeen jälkeen annetaan keuhkoputkia laajentavaa lääkettä, salbutamolia. Lääkkeen annon jälkeen pidetään taukoa 15-20 minuuttia, jotta lääkeaine ehtii vaikuttaa.

Tauon jälkeen tehdään vielä muutamia puhalluksia.

JUOKSURASITUSKOE

Kuusi minuuttia reipasta juoksua ulkona, pulssia seurataan sykemittarilla.

Juoksun jälkeen tehdään puhalluksia heti, viiden (5) minuutin kuluttua ja kymmenen (10) minuutin kuluttua rasituksen loppumisesta.

KESTO

Perusmittaus kestää noin 15-30 minuuttia, bronkodilataatiokoe noin 45 minuuttia ja juoksurasituskoe kokonaisuudessaan noin 1,5 h.

ENNEN TUTKIMUKSEN ALKUA

Vältettävä ruumiillista rasitusta sekä pakkasilman hengittelyä

- | | |
|------------------|--|
| 2 tuntia | juomatta kahvia, teetä, kola-juomia, piristäviä aineita raskaan aterian nauttimisesta (ei tarvitse olla ravinnotta) |
| 4 tuntia | tupakoimatta |
| 1 ½ vrk | ilman alkoholia |
| 2 viikkoa | hengitystietulehduksen (esim. flunssa) paranemisesta
Pakkasraja -15 ja -20 välillä, riippuen perusvaiheen mittaustuloksista ja lapsen oireista. |

Mikäli joudutte perumaan teille varatun tutkimusajan, ottakaa yhteyttä Pikkujätin puhelinpalveluun: 010 380 8000



Huomioi tutkimuksiin vaikuttavat lääkeaineet.
Katso erillinen/oheinen lista.

SPIROMETRIATUTKIMUKSIIN VAIKUTTAVAT LÄÄKEAINEET

Diagnostisen tutkimuksen yhteydessä tulee pitää tauko niiden lääkkeiden kohdalla, jotka voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen. Muuta kuin keuhkojen toimintaan vaikuttavaa lääkitystä ei tule keskeyttää (ellei asiasta ole erikseen sovittu hoitavan lääkärin kanssa).

Ennen tutkimusta on oltava ilman seuraavia keuhkolääkkeitä, jollei lääkäri ole toisin määrännyt.

	Sympatomimeetit
12 tuntia	Adrenalin, Epipen, Bricanyl, Buventol, Ventoline
48 tuntia	Formoterol, Oxis, Serevent
7 vrk	Onbrez, Striverdi
	Antikolinergit
24 tuntia	Atrodual, Atrovent, Atrovent comp, Ipratropium/salbuvent.
2 vrk	Eklira
3 vrk	Incruse
4 vrk	Spiriva
12 vrk	Seebri
	Antikolinergit+sympatomimeetti
48 t	Duaklir
3 vrk	Anoro
7 vrk	Inspiolto
12 vrk	Ultibro
	Kortikosteroidit (tauko 4 viikkoa, jos halutaan sulkea pois steroidivaikutus)
4 viikkoa	Alvesco, Asmanex, Beclomet, Budesonid, Flixotide, Fluticason, Hydrocortison, Medrol, Novopulmon, Prednisolon, Prednison, Pulmicort, Solomet
	Yhdistelmävalmisteet (tauko 4vkoa jos halutaan poissulkea steroidivaikutus muuten 48 -
72h)	
4 viikkoa	Bufomix, Flutiform, Innovair, Salfumix, Salmeterol/Fluticason, Seretide, Symbicort, Relvar
4 viikkoa	Trelegy (tai 3vrk) ja Trimbrow (tai 12vrk)
	Leukotrieeniantagonistit
3 vrk	Accolate, Montelukast, Singulair
	Teofylliinit
3vrk	Amonicont, Retafyllin, Theofol, Theofol comp.
24 tuntia	Tilade
5 vrk	Daxas
12 h	Efedrin
5 vrk	Antihistamiinit (vaikutus vain keuhkoputkien altistuskokeisiin sekä rasituskokeisiin) Aerinaze, Aerius, Alzyr, Atarax, Atosil, Benadryl, Cetimax, Cetiriztin, Cirrus, Clarinase, Clarityn, Dasselta, Desloratadin, Disofrol, Duact, Gardex, Heinix, Histadin, Histec, Kestine, Kestox, Lastin, Levazyr, Levosetirizin, Livostin, Loratadin, Marzine, Mirtazapin, Mirtachem, Nefoxef, Nosedan, Peritol, Postafen, Remeron, Revitalle, Rinomar, Senirex, Siterin, Tavegyl, Telfast, Tuulix, Vertipam, Xyzal, Zyrtec
7 vrk	Kestine
3 vrk	Kaikki yskänlääkkeet

[MOODI: 1a/2019]

Tutkimus lääkityksen kanssa

Lääkityksen tehon arviointi

