

## SPIROMETRIATUTKIMUS JA SPIROMETRIA JUOKSURASITUSKOKEELLA

Olemme varanneet Teille ajan Pikkujätti: \_\_\_\_\_ Pvm: \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ Klo: \_\_\_\_\_

Mikäli joudutte perumaan teille varatun tutkimusajan, ottakaa yhteyttä Pikkujätin puhelinpalveluun: 010 380 8000

### SPIROMETRIATUTKIMUKSEN KULKU

Tutkimuksessa tehdään kolme osaa, joista voidaan tehdä joko

- 1) perusmittaus
- 2) perusmittaus ja bronkodilataatio tai
- 3) perusmittaus, juoksurasitus ja bronkodilataatio

#### PERUSMITTAUS

Potilas tekee ohjatusti muutamia pitkiä ja voimakkaita puhalluksia spirometrialaitteeseen.

#### BRONKODILATAATIOKOE

Perusmittausten tai juoksurasituskokeen jälkeen annetaan keuhkoputkia laajentavaa lääkettä, salbutamolia. Lääkkeen annon jälkeen pidetään taukoa 15-20 minuuttia, jotta lääkeaine ehtii vaikuttaa.

Tauon jälkeen tehdään vielä muutamia puhalluksia.

#### JUOKSURASITUSKOE

Kuusi minuuttia reipasta juoksua ulkona, pulssia seurataan sykemittarilla.

Juoksun jälkeen tehdään puhalluksia heti, viiden (5) minuutin kuluttua ja kymmenen (10) minuutin kuluttua rasituksen loppumisesta.

### KESTO

Perusmittaus kestää noin 15-30 minuuttia, bronkodilataatiokoe noin 45 minuuttia ja juoksurasituskoekokonaisuudessaan noin 1,5 h.

### ENNEN TUTKIMUKSEN ALKUA

Vältettävä ruumiillista rasitusta sekä pakkasilman hengittelyä. Pakkasraja ulkojuoksuun on -15 ja -20 välillä, riippuen perusvaiheen mittaustuloksista ja lapsen oireista. Huomioithan sääolosuhteet ylipäättään. Toisilla asemilla juoksupaikka on talviolosuhteissa mahdollisesti liian liukas juoksemiseen. Tutkimus voidaan tällöin mahdollisesti perua, olemme teihin yhteydessä näissä tapauksissa.

**2 tuntia** juomatta kahvia, teetä, kola-juomia, piristäviä aineita  
raskaan aterian nauttimisesta (ei tarvitse olla ravinnotta)

**4 tuntia** tupakoimatta

**1 ½ vrk** ilman alkoholia

**2 viikkoa** hengitystietulehduksen (esim. flunssa) paranemisesta  
**Varoaika ennen tutkimusta sairastetun Covid-19 infektion jälkeen 2kk.**



## SPIROMETRIATUTKIMUKSIIN VAIKUTTAVAT LÄÄKEAINEET

Diagnostisen tutkimuksen yhteydessä tulee pitää tauko niiden lääkkeiden kohdalla, jotka voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen. Muuta kuin keuhkojen toimintaan vaikuttavaa lääkitystä ei tule keskeyttää (ellei asiasta ole erikseen sovittu hoitavan lääkärin kanssa).

Ennen tutkimusta on oltava ilman seuraavia keuhkolääkkeitä, jollei lääkäri ole toisin määrännyt.

12 tuntia	<b>Sympatomimeetit</b>
48 tuntia	Adrenalin, Epipen, Bricanyl, Buventol, Ventoline
7 vrk	Formoterol, Oxis, Serevent Onbrez, Striverdi
24 tuntia	<b>Antikolinergit</b>
2 vrk	Atrodual, Atrovent, Atrovent comp, Ipratropium/salbuvent.
3 vrk	Eklira
4 vrk	Incruse
12 vrk	Spiriva
48 t	Seebri
3 vrk	<i>Antikolinergit+sympatomimeetti</i>
7 vrk	Duaklir
12 vrk	Anoro
	Inspiolto
	Ultibro
4 viikkoa	<b>Kortikosteroidit</b> (tauko 4 viikkoa, jos halutaan sulkea pois steroidivaikutus)
	Alvesco, Asmanex, Beclomet, Budesonid, Flixotide, Fluticason, Hydrocortison, Medrol, Novopulmon, Prednisolon, Prednison, Pulmicort, Solomet
72h)	<b>Yhdistelmävalmisteet</b> (tauko 4vkoa jos halutaan poissulkea steroidivaikutus muuten 48 -
4 viikkoa	Bufomix, Flutiform, Innovair, Salfumix, Salmeterol/Fluticason, Seretide, Symbicort, Relvar
4 viikkoa	Trelegy (tai 3vrk) ja Trimbrow (tai 12vrk)
3 vrk	<b>Leukotrieeniantagonistit</b>
	Accolate, Montelukast, Singulair
3vrk	<b>Teofylliinit</b>
	Amonicont, Retafyllin, Theofol, Theofol comp.
24 tuntia	Tilade
5 vrk	Daxas
12 h	Efedrin
5 vrk	Antihistamiinit (vaikutus vain keuhkoputkien altistuskokeisiin sekä rasituskokeisiin)
	Aerinaze, Aeriuz, Alzyr, Atarax, Atosil, Benadryl, Cetimax, Cetiriztin, Cirrus, Clarinase, Clarityn, Dasselta, Desloratadin, Disofrol, Duact, Gardex, Heinix, Histadin, Histec, Kestine, Kestox, Lastin, Levazyr, Levosetirizin, Livostin, Loratadin, Marzine, Mirtazapin, Mirtachem, Nefoxef, Nocedan, Peritol, Postafen, Remeron, Revitalle, Rinomar, Senirex, Siterin, Tavegyl, Telfast, Tuulix, Vertipam, Xyzal, Zyrtec
7 vrk	Kestine
3 vrk	<b>Kaikki yskänlääkkeet</b>

[MOODI: 1a/2019]

Tutkimus lääkityksen kanssa

Lääkityksen tehon arviointi

