

## OHJE RUOKA-AINEALTISTUKSEEN TULEVALLE

Lapsellenne on varattu aika ruoka-ainealtistukseen \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ klo \_\_\_\_

Pikkujätti \_\_\_\_\_ Valvovana lääkärinä toimii \_\_\_\_\_

Ennen altistusta lapsi on lääkärin määräämällä eliminaatiodieetillä (mikäli lääkärin kanssa sovittu, myös äiti) . Iho pyritään hoitamaan mahdollisimman oireettomaksi ennen altistusta, jotta mahdollinen ihoreaktio olisi selkeästi havaittavissa. Mikäli lapsella on akuutti infektio tai hän on antibioottikuurilla, ottakaa yhteys Pikkujättiin.

Antihistamiinilääkitystä ei tule käyttää 5 vuorokauteen ennen altistusta (esim. kutinaan tai muihin allergiaoireisiin määrättyjä). Kortisonivoiteita ei saa käyttää altistusaamuna.

Maitoaltistusta varten pyydämme teitä tuomaan mukanaan altistettavaa iänmukaista maitoa 2 dl. Alle 1-vuotiaalle ikävastaavaa äidinmaidonkorviketta ja isommille lapsille laktoositon maitojuoma. Lisäksi voi tuoda laktoositonta viiliä tai jogurttia, jos maito ei maistuisikaan. Ottakaa mukanaan myös lapselle mieluinen tuttipullo ,nokka-muki tai pillipullo.

Vilja-altistusta varten pyydämme teitä tuomaan n. 2 dl veteen keitettyä puuroa tai leipää (keksejä) jossa on *vain* altistettavaa viljaa.

Kananmuna-altistusta varten pyydämme teitä tuomaan yhden 10 minuuttia keitetyn kananmunan.

### Ruoka-ainealtistuksen kulku

Aluksi lääkäri tutkii lapsen ja arvioi, onko lapsen iho/terveydentila sopiva altistukseen. Sairaanhoidaja annostelee altistettavaa ruoka-ainetta enenevissä määrin noin puolen tunnin välein lääkärin ohjeiden mukaan. Lapselle on hyvä pukea päälle helposti riisuttavat ja puettavat vaatteet, sillä lapsen iho tarkistetaan annosten välissä mahdollisten iho-oireiden varalta.

Altistukseen kuluu aikaa noin 2-4 tuntia, riippuen altistettavasta ruoka-aineesta ja lapsen mahdollisista oireista. Altistuksen aikana lapsi ei saa poistua lääkäriasemalta. Lapselle ja itsellesi on hyvä varata mukaan sopivia eväitä, jotka eivät varmasti aiheuta lapselle allergisia oireita. Mikäli lapsi saa merkittäviä oireita, ne lääkitään ja odotetaan oireiden lievittymistä. Lääkäri antaa lapselle kotiinlähtöluvan ja tarvittavat jatkohoito-ohjeet. Mikäli oireita ei ilmene, lääkäri antaa ohjeet altistuksen jatkamisesta kotona.

