

IMPULSSIOSKILLOMETRIATUTKIMUS

Olemme varanneet Teille ajan Pikkujätti _____ Pvm: ____/ ____ 20 ____ Klo: ____

Mikäli joudut perumaan tutkimusaikasi, otathan yhteyttä Pikkujätin puhelinpalveluun: 010 380 8000.

Impulssioskillometria on tutkimusmenetelmä, joka sopii erinomaisesti pienillekin lapsille, jopa kaksivuotiaille. Impulssioskillometria tutkimusmenetelmässä riittää lapsen passiivinen yhteistyö, koska mittausta tehdään rauhallisen lepo hengityksen aikana. Hengitysteihin johdetaan suun kautta lyhyitä paineimpulsseja eli värähtelyitä, jotka etenevät suurissa ja pienissä keuhkoputkissa aina keuhkokudokseen saakka, heijastuen lopulta vaimennettuna ja muutettuna takaisin. Mittaamalla tätä kaikuväriä saadaan tietoa hengitysteiden ja keuhkokudoksen tilasta.

Tutkimus sisältää perusmittauksen. Sen lisäksi voidaan lääkärin lähetteen mukaisesti tehdä joko bronkodilataatiokoe tai juoksurasituskoe.

PERUSMITTAUS

Kolme onnistunutta oskillometriamittausta, kestoaltaan noin 40 sekuntia / mittausta.

BRONKODILATAATIOKOE

Perusmittausten (tai juoksurasituskokeen) jälkeen annetaan keuhkoputkia laajentavaa lääkettä, salbutamolia. Lääkkeen annon jälkeen pidetään taukoa 15 - 20 minuuttia, jotta lääkeaine pääsee vaikuttamaan. Tauon jälkeen tehdään vielä kolme onnistunutta mittausta.

JUOKSURASITUSKOE

Perusmittausten jälkeen, 6 minuuttia reipasta juoksua ulkona, pulssia seurataan pulssimittarilla. Juoksun jälkeen tehdään mittauksia heti, 5 minuutin kuluttua ja 10 minuutin kuluttua rasituksen loppumisesta.

KESTO

Perusmittaus kestää noin 15 minuuttia, bronkodilataatiokoe noin 45 minuuttia ja juoksurasituskoe kokonaisuudessaan noin 2 tuntia.



ENNEN TUTKIMUKSEN ALKUA

Vältettävä ruumiillista rasitusta sekä pakkasilman hengittelyä
Pakkasraja ulkojuoksuun on -15 ja -20 välillä, riippuen perusvaiheen mittaustuloksista ja lapsen oireista.

Huomioithan sääolosuhteet ylipäättään. Toisilla asemilla juoksupaikka on talviolosuhteissa mahdollisesti liian liukas juoksemiseen. Tutkimus voidaan tällöin mahdollisesti perua, olemme teihin yhteydessä näissä tapauksissa.

- 2 tuntia** juomatta kahvia, teetä, kola-juomia, piristäviä aineita
raskaan aterian nauttimisesta (ei tarvitse olla ravinnotta)
- > 4 tuntia** tupakoimatta
- 1 ½ vrk** ilman alkoholia
- 2 viikkoa** hengitystietulehduksen (esim. flunssa) paranemisesta
Varoaika sairastetun Covid-19 infektion jälkeen 2kk.

Huomioi tutkimukseen vaikuttavat lääkeaineet.
Katso erillinen/oheinen liite.



Impulssioskillometria-tutkimukseen vaikuttavat lääkkeineet

Diagnostisen tutkimuksen yhteydessä tulee pitää tauko niiden lääkkeiden kohdalla, jotka voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen. Muuta kuin keuhkojen toimintaan vaikuttavaa lääkitystä ei tule keskeyttää (ellei asiasta ole erikseen sovittu hoitavan lääkärin kanssa).

Ennen diagnostista tutkimusta on oltava ilman seuraavia keuhkolääkkeitä
Käytön aloittaminen ei ole suositeltavaa ennen diagnostista tutkimusta.

	Sympatomimeetit
12tuntia	Adrenalin, Epipen, Bricanyl, Buventol, Ventoline
48 tuntia	Formoterol, Oxis, Serevent
7 vrk	Onbrez, Striverdi
	Antikolinergit
24 tuntia	Atroduct, Atrovent, Atrovent comp, Ipratropium/salbuvent.
2vrk	Eklira
3vrk	Incruse
4 vrk	Spiriva
12vrk	Seebri
	<i>Antikolinergit+sympatomimeetti</i>
48t	Duaklir
3vrk	Anoro
7vrk	Inspiolto
12vrk	Ultibro
	Kortikosteroidit (tauko 4 viikkoa, jos halutaan sulkea pois steroidivaikutus)
4 viikkoa	Alvesco, Asmanex, Beclomet, Budesonid, Flixotide, Fluticason, Hydrocortison, Medrol, Novopulmon, Prednisolon, Prednison, Pulmicort, Solomet
	Yhdistelmävalmisteet (tauko 4 vkoa jos halutaan poissulkea steroidivaikutus muuten 48 -
72h)	
4 viikkoa	Bufomix, Flutiform, Innovair, Salfumix, Salmeterol/Fluticason, Seretide, Symbicort, Relvar
4viikkoa	Trelegy (tai 3vrk) ja Trimbrow (tai 12vrk)
	Leukotrieeniantagonistit
3 vrk	Accolate, Montelukast, Singulair
	Teofylliinit
3vrk	Amonicont, Retafyllin, Theofol, Theofol comp.
24 tuntia	Tilade
5vrk	Daxas
12h	Efedrin
5 vrk	Antihistamiinit (vaikutus vain keuhkoputkien altistuskokeisiin sekä rasisuskokeisiin) Aerinaze, Aeriux, Alzyr, Atarax, Atosil, Benadryl, Cetimax, Cetiriztin, Cirrus, Clarinase, Clarityn, Dasselta, Desloratadin, Disofrol, Duact, Gardex, Heinix, Histadin, Histec, Kestine, Kestox, Lastin, Levazyr, Levosetirizin, Livostin, Loratadin, Marzine, Mirtazapin, Mirtachem, Nefoxef, Nosedan, Peritol, Postafen, Remeron, Revitalle, Rinomar, Senirex, Siterin, Tavegyl, Telfast, Tuulix, Vertipam, Xyzal, Zyrtec
7 vrk	Kestine
3 vrk	Kaikki yskänlääkkeet

[MOODI: 1a/2019]

Tutkimus lääkityksen kanssa

Lääkityksen tehon arviointi

